

那賀病院だより

2021.7.1

患者支援センターを開設しました(7月1日～稼働)

患者支援センターって?

入院を予定されている患者さまに多職種連携による入院前支援(入院時に必要な情報等を伺う(病状や生活環境の問診・説明))を行い、入院までの流れについてご案内するところです。

目的

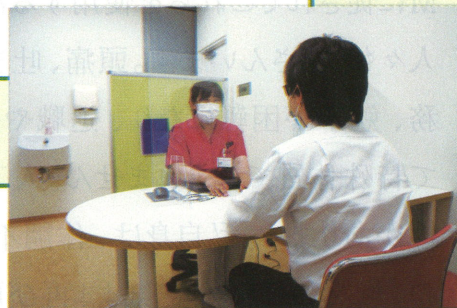
患者サービスの向上を目的とし、入院時の不安(治療・入院生活等)をすこしでも軽減し、患者さまに安心して入院いただくことを目的としております。

患者支援センターでお聞きすること

入院前の事務的な手続きを含め、担当の看護師が患者さま・ご家族さまと面談させていただき、入院時必要な内容の説明、患者さまの日常生活等についてお伺いし、その情報を入院予定病棟スタッフと共有いたします。

あわせて、退院後の生活についても各部門と連携し患者さまをサポートさせていただきます。

面談は、45分ほどお時間をいただき、時間帯によってはお待ちいただく場合もありますので、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。



面会禁止(制限)について

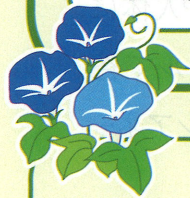
院内感染防止対策として、面会を原則禁止させていただきます。患者さまを守るため、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

下記の場合は、面会可能です。＜平日 14～19時 土日祝日 10～19時＞

◎ 病院から連絡を受けてご来院いただく場合(2名まで)

◎ 洗濯物など荷物の受渡しの場合(1名のみ、10分以内、週1～2回程度)

◆ 緊急事態宣言・まん延防止等重点措置対象地域在住のご家族さまには、電話による対応をお願いする場合 があります。





皮膚科紹介

患者に対する対応

ご存知ですか？「香害（こうがい）」のこと。

公立那賀病院 皮膚科科長 米井 希

日本で続く「香り」ブーム。テレビCMで、柔軟剤や洗剤、シャンプーなどの香りつき製品の宣伝が流れない日はありません。これからの季節は、制汗剤も主力商品でしょう。

ところで、みなさんは本当にこれらが良い匂い、だと思えますか？体臭を恐れるあまり、CMに促されてこれらを使用する消費者は多いのですが、この香り製品のニオイに苦しんでいる人々もたくさんいます。頭痛、吐き気、呼吸困難、喘息発作、皮膚のかゆみ、などで日常生活や勤務、勉学が困難になり、退職や登校不可を余儀なくされる場合もあります。これらの人々は決して特殊体質ではありません。人工香料に暴露していれば、どなたでも、明日にでも発症の危険性があります。私自身は、体調不良には至りませんが、以前なら鼻腔一杯吸い込んだ、あのころの「無臭の新鮮な空気よ！再び戻ってほしい！」という気持ちです。屋外の空気にすら、香り成分が漂っていることも多くなりました。

ニオイが苦手とか、快か不快かの問題ではなく、実際に健康被害が懸念される物質なのです。まず人工香料は、数千種類あり、企業秘密として物質名は公開されていませんが、発がん性を持つものがあったり、内分泌かく乱物質（いわゆる環境ホルモン。不妊症やホルモン依存性、がんの原因になる）として作用します。難分解性で、長くそのまま有害物質として環境や人体にとどまります。さらに、近頃では香りを長持ちさせるため、マイクロプラスチックのカプセルで香料を包む加工をしており、これらはPM2.5となって肺胞から血中に吸収されます。イソシアネートという有害化学物質も放出されます。これは工場では毒ガス扱いされるものです。

カナダやアメリカなどでは、病院・企業・学校で香料自粛の動きが強まっていますが、日本では残念ながら危険性を知る人は少なく、使用量が増える一方です。

人が一日に摂取する空気の量をご存知ですか？水や食べ物は約2キロですが、空気はなんと、15キロ。健康にとって大切な空気を、自らが汚染することがないようにしませんか？そして、新鮮な空気を、胸いっぱい吸い込みましょう！

香害関連の動物ネタ その①

ペットのイヌやネコも、香害で目や鼻の炎症、肝腎障害に苦しむことがあります！獣医師さんから報告されています。嗅覚の鋭いお宅のワンちゃん猫ちゃんは、ニオイに苦しんでいませんか？

香害関連の動物ネタ その②

香り柔軟剤、香りつき制汗スプレー、蛍光増白剤（紫外線で白くみえる染料。洗濯用合成洗剤に含まれていることが多い）に、ハチが刺激されて寄ってきます！ハチに攻撃されないために、これらを使用しないようにしましょう。

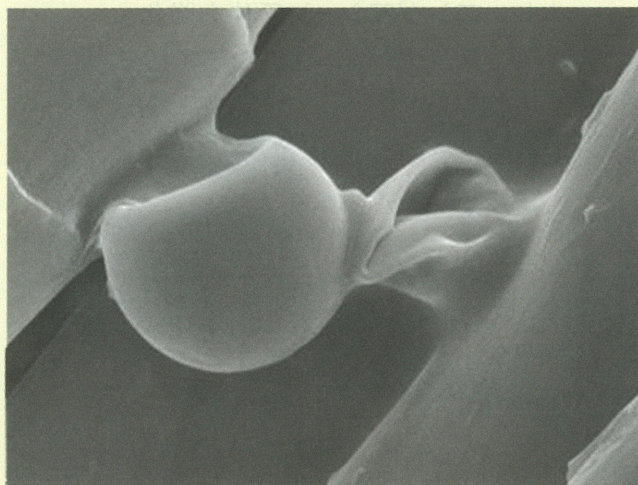
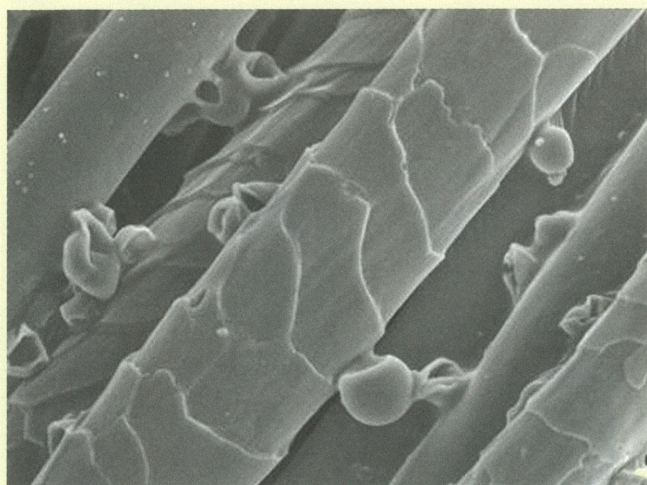
1. はじける前のマイクロカプセル



3. はじけて香料とイソシアネート放出



マイクロカプセルがはじける瞬間
光学顕微鏡写真 (X1000)
(ブログ無香料生活より)



衣類の線維にマイクロカプセルがくっついている様子（ポルトガルのポルトー大学実験資料より）

リハビリテーション科紹介

当院は平成 20 年に地域がん診療連携拠点病院の指定を受けています。

リハビリテーション科では“がん患者リハビリテーション研修”を終了した、理学療法士 4 名、作業療法士 2 名、言語聴覚士 1 名が所属しており、平成 26 年 4 月から“がん患者のリハビリテーション”を開始しています。

内容としては歩行や生活機能の改善を目的としたリハビリテーション、手術前から行う予防的リハビリテーション、症状軽減（緩和的）目的のリハビリテーションなど、がんの病期に応じたリハビリテーションを実施しています。また、医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、管理栄養士と連携を行い、多職種からなる包括的チームアプローチを行っています。

今年度で開催される“がん患者リハビリテーション研修”にも参加し、理学療法士 4 名を加え、さらに充実したリハビリテーションの提供を目指します。



トレーニングマシーンで体力強化



ストレッチ・筋力強化



食事動作訓練



飲み込み評価・訓練

着任・退任

新任 医師

令和3年7月に着任しました。よろしくお願いいたします。

整形外科



たにぐち たかや
谷口 隆哉 Dr

整形外科



ともまつ こういち
友松 晃一 Dr

乳腺呼吸器外科



しま あや
島 あや Dr

退任 医師

令和3年6月末に退任しました。ありがとうございました。

整形外科 三宅 悠介 Dr

整形外科 増田 圭哉 Dr

内科 古家 美昭 Dr

乳腺呼吸器外科 内藤 古真 Dr

わんぱくつうしん

イチゴ保育所（公立那賀病院内保育所）

少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。
遠足ごっこでは、手作りのお金でおやつを買ったり、みんなで食べたりして楽しみました。
今月も体調に気をつけながら、楽しく過ごしていきたいと思います。



「那賀病院市民健康フェスティバル」中止のお知らせ

昨年度に引き続き「那賀病院市民健康フェスティバル」は、新型コロナウイルスの感染の状況に鑑み、誠に勝手ながら開催を中止させていただくこととなりました。



公立那賀病院外来診療日程

※ 月～金曜日(診療時間/午前9時～午後5時 受付時間/午前8時～午前11時)診療科によって異なる場合がございます。詳細は備考欄をご覧ください。
 ※ 電話による問い合わせ/午前8時30分～ TEL.0736-77-2019(土/日/祝日休診) 令和3年 7月1日

			月	火	水	木	金	備 考
内 科	1 診	午前	近藤名誉院長●	中尾院長	近藤名誉院長●	上田医員	中尾院長	●:糖尿病新患 ◎第2,4週 木曜日 午後1時～(予約制) ▲:隔週 木曜日
	2 診	午前	木村科長★		松本医員★	北医員	上田医員★	
	3 診	午前	中尾院長	児玉医員	木村科長★	児玉医員★	近藤名誉院長●	
	4 診	午前	松本医員★	北医員★			川嶋医師	
	5 診	午前 午後				医大医師▲ 豊田医師◎	赤木医員★	
血液内科	1 診	予約診	休 診	休 診	医大医師(午前・午後) 赤木医員	休 診	休 診	予約制
腎臓内科	1 診	午前	大澤医員★	医大医師★	休 診	玉置科長★	休 診	
循環器内科	1 診	予約診	西(貴)科長	医大医師	医大医師	医大医師	医大医師	予約診のみ
呼吸器内科	1 診	午前	土橋医長	金井科長★	小暮医員	金井科長	土橋医長	
	2 診	午前	小暮医員★	佐藤医員	医大医師★	佐藤医員★	医大医師★	
外 科	1 診	午前	椿原科長★	山添科長★	丸岡医員★	堀田がんセンター長★	山口医長★	
	2 診	午前	堀田がんセンター長	山口医長	山添科長	椿原科長	当番医	
	3 診	午前			当番医			
呼吸器外科 胸部外科	1 診	午前	平井副院長	当番医(予約)	医大医師	平井副院長	検診(午前)	
乳腺外科	2 診	午前	中村科長/当番医	中村科長	島医員/当番医	中村科長	島医員/当番医	乳腺外科(予約制) 手術日:月・水・金曜日午後
	2 診	午後		中村科長		中村科長		
脳神経外科	1 診	午前	辻医監★	平山(勝)科長★	辻医監★	辻医監★	藤田副院長★	
	2 診	午前	藤田副院長				平山(勝)科長	
整形外科	1 診	午前	夏見医員	谷口科長(関節)	窪田副院長(脊椎)	当番医★	友松科長	
	2 診	午前	当番医	当番医	当番医	当番医	当番医	
	3 診	午前	谷口科長★	窪田副院長★	友松科長★	南医師(関節・リウマチ)	夏見医員★	
	4 診	午前	木下医監 (関節・リウマチ)	木下医監	木下医監 (地域・紹介新患)		木下医監 (骨粗鬆症)	
リハビリテーション科		午前	当番医	当番医	医大医師	当番医	当番医	
小 児 科	1 診	午前	神崎医員★	山家副院長★	竹腰科長★	神崎医員★	竹腰科長★	専門外来:午後(予約制) 腎臓外来(月1回) 水または金曜日 神経外来(月1回) 第2月曜日
	2 診	午前		鈴木医師(医大講師) (小児循環器)				
	2 診	午後			アレルギー外来 (山家副院長)		アレルギー外来 (山家副院長)	
産婦人科	1 診	午前	實森医員★	当番医	實森医員★	岩橋科長★	岩橋科長★	手術日:火・金曜日
	1 診	午後	實森医員		實森医員	岩橋科長	岩橋科長	
	2 診	午前	西(丈)医監★		岩橋科長★	西(丈)医監★	西(丈)医監★	
	2 診	午後	西(丈)医監		岩橋科長	西(丈)医監	西(丈)医監	
泌尿器科	1 診	午前	西澤医長★	峠科長★	休 診	平山(祐)医員★	西澤医長★	手術日:水・金曜日
	2 診	午前	峠科長	西澤医長		西澤医長	峠科長	
眼 科	1 診	午前	医大医師	医大医師	医大医師	医大医師	医大医師	受付:10 時迄 コンタクトレンズ外来 第3金曜日午前 11～12 時
耳鼻咽喉科	1 診	午前	湯浅科長	湯浅科長	湯浅科長★	湯浅科長★		手術日:月・木曜日
	2 診	午前	宮前医員★	宮前医員		宮前医員	宮前医員★	
皮 膚 科	1 診	午前	米井科長	米井科長★	米井科長★	米井科長★	米井科長	学童外来:水・金曜日 夕方(予約制)
	2 診	午前	橋本医員★	橋本医員	橋本医員★	橋本医員	橋本医員★	
麻 酔 科	1 診	午前	(ペインクリニック外来:休止中)					術前診察のみ
放射線科	1 診	午前	休 診	榎木科長	休 診	休 診	榎木科長	紹介患者のみ
	2 診	午前		川口医長			川口医長	
脳神経内科	1 診	予約診	医大医師(午後)	休 診	医大医師(午前)	休 診	医大医師(午後)	予約制
臨床腫瘍科		予約診	森副院長	徳留医師(医大)	森副院長	上田医師(医大病院教授)	森副院長	予約制
緩和ケア科		午前	休 診	休 診	休 診	休 診	土橋医長	予約制
リウマチ科	1 診	午前	休 診	松宮医師(医大)/ 安武医師(医大)★	休 診	休 診	休 診	紹介患者のみ(予約制)
救 急 科			田本医員	上田医員	田本医員	山添科長	松本医員	
				丸岡医員		木村科長	児玉医員	
				玉置科長		山口医長	北医員	
				大澤医員		赤木医員	中島医師(医大)	

- ※ 新患診の表示(★)のない日については、当日の患者数・症状等により担当医が決まります。
- ※ 当日の混み具合等により、新患担当医以外の診察になる場合があります。
また、新患担当医は再来(予約)患者さまも併診しているため、新患診に時間を要する場合がありますのでご了承下さい。
- ※ 初診時に紹介状をお持ちでない方は、別に選定療養費として 1,500 円が必要となります。
- ※ 急患等により予約時間どおり診察が出来ない場合がありますのでご了承下さい。