

# 仲秋ウォークラリー

## ～紀ノ川南岸パークースポットを訪ねて～

食事療法と同様、糖尿病にとって運動療法は大変重要なものです。

秋の遠足（名手・<sup>おおづ</sup>麻生津方面、全行程約 5 キロ）を下記の要領で開催致します。多数の方々のご参加をお待ちしております。



※写真は H25 年 4 月 春のウォークラリーの様子

**開催日：平成25年 10月13日（日）**

**集合場所：**

① 公立那賀病院	正面玄関	午前 8 : 30
② JR 名手駅		午前 9 : 00
③ 共栄会名手病院	正面玄関	午前 9 : 10

**解散：午後 3 時（予定）**

**参加費：**（昼食費込・当日徴収）

**会員・会員同伴者 700円**

（H25 年度和歌山県の「糖尿病友の会」に所属する会員、その同伴者）

**非会員 1,000円**

**申込み先** : 公立那賀病院 1 階 ブロック受付 2 内科外来  
または FAX 0736-78-3373

**締切日** : 9月30日（月）

※当日の六果会入会、更新手続き可能！！

主催：糖尿病患者友の会「六果会」（公立那賀病院）「わかば会」（共栄会名手病院）

共催：「やよい青輪会」（彌栄会やよいメディカルクリニック）「稚アユ会」（和歌山県立医科大学紀北分院）