第 22 回那賀糖尿病患者友の会「六果会」主催 ~那賀病院外の方も参加可能なオープン行事~

# 秋のウォークラリーご案内

~晩秋の和歌山城を散策する~

開催日 2025年 1 1月30日(日)

集合時間 午前8時20分

集合場所 公立那賀病院 北別館西入口1階講義室

解 散 午後3時30頃(予定)

### 当日スケジュール

午前8:20 那賀病院北別館西入口(講義室)集合→那賀病院出発→JR 打田駅9:15 発→JR 和歌山駅9:46 着→和歌山バス(自費)和歌山城前下車→和歌山城散策→12:00 勤労者総合センター(昼食・〇×・表彰)→勤労者総合センター出発→和歌山バス(自費)市役所前乗車→JR 和歌山駅14:55 発(予定)→JR 打田 15:25 駅着(予定)→JR 打田駅で解散

- ※ スケジュールの進行状況で時刻が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
- ※ コース途中クイズあり。クイズの優秀解答者には表彰状・景品(粗品)あり。

## 参加費 会員・会員外 1, 500円 (別途バス代必要)

#### 連絡事項

- ※ 参加費は当日集めさせていただきます。おつりがないようご協力お願い致します。
- ※ バス代(片道 230円 往復 460円)については、各自バス降車時にお支払いお願いします。
- ※ 水分補給として出発時に水1本、昼食時にお茶1本をお渡します。その他水分補給が 必要な方は各自ご準備ください。
- ※ 那賀病院までお車でお越しの方は、駐車券を受付までお持ちください。
- ※ 体調のすぐれない方(発熱・風邪症状)はご参加をお控えください。
- ※ 現在治療中のお薬やインスリンは必ずお持ちください。
- ※ 運動に適した靴および服装でお越しください。
- ※ レジャーシートご持参ください。

## 締 切 日 11月21日(金)14時

申込み先

那賀病院 1 階 2 プロック内科外来 または FAX 0736-78-3373

雨天決行

当日午前7時時点で和歌山県北部に「特別警報、大雨暴風洪水警報」発令中の場合は中止いたします。小雨の場合は決行いたしますので各自雨具等ご用意下さい。

主催:糖尿病患者友の会「六果会」(公立那賀病院)