



## 新年のご挨拶

管理者あいさつ

新しい年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。

平素より、公立那賀病院の運営に対し、ご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症におけるワクチン接種等の感染防止対策にご尽力をいただいております医師会の先生方や関係機関の皆さまをはじめ、行動制限や新しい生活様式の実践など、長期にわたり感染拡大防止にご協力をいただいている地域住民の皆さまに深く感謝申し上げます。

さて、近い将来、県民の3人に1人が65歳以上の高齢者になると見込まれております。人口動態の変動により医療と介護への需要が高まり、社会保障財源が逼迫し、医療の提供に影響が出る恐れがあります。また、感染症等の流行による社会の状況をとらえることも病院には求められています。

このような状況の中、多種多様な「変化」に対応・順応できる病院運営と医療体制の確保が必要不可欠となってきます。今後も、地域の基幹病院として、皆さまの大切な生命を守るため、あらゆる状況に迅速かつ適切に対応し、より良い医療を提供し続けてまいります。

結びに、地域住民の皆さまのこれまでと変わらないご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



公立那賀病院  
経営事務組合  
管理者  
紀の川市長 中村 慎司

院長あいさつ

新春を迎え、地域住民の皆さまにはご健勝のことと改めてお慶び申し上げます。

時の経過は余りにも早いもので、新型コロナウイルス感染症の発生から2年が経過しようとしています。

昨年は、賛否両論の難渋を強いられる中、1年遅れではありますが「東京オリンピック / パラリンピック」が無事に開催され、コロナ禍のよどんだニュースの合間に明るい話題も提供されました。世界的にも『JAPAN』として大偉業を成し遂げたのではないのでしょうか。

さて、当院におきましては、那賀地域の医療を守り抜くべく、昨年1年間一般診療 / 救急診療のみならず、コロナ患者さまの対応にも精一杯尽力して参りました。

また、紀の川市 / 岩出市の保健福祉事業の一助として、市民の皆さまへの新型コロナワクチン接種の協力医療機関としても応需させていただきました。

国の統計によるとワクチンの2回接種率も80%弱となり、3回目の接種も始まりました。日々の感染者数も10月以降減少傾向にある中、「海外で新たな変異株が発生し、日本でも感染者が発生した。」と気になる声も聞こえて来ますが、いずれにしても一日も早く終息に向かうことを切に祈念するところです。

地域の基幹病院として、いかなる医療環境、世情になろうとも、『地域住民から親しまれ、信頼される病院』を基本理念として、職員一同力を合わせ邁進して行かねばならないとコロナ禍の中で改めて考えさせられた次第です。

今後益々のご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



公立那賀病院  
院長 中尾 大成

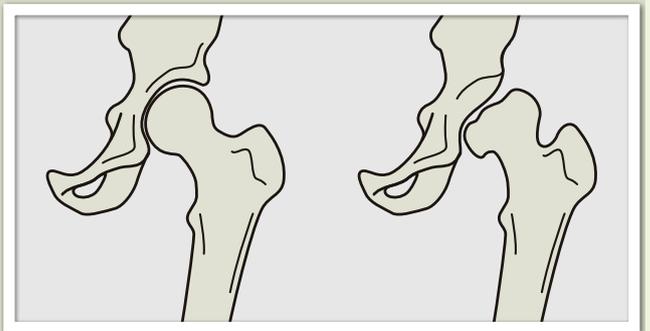
## ▼ 変形性股関節症のお話 ～股関節に痛みは無いですか???～

整形外科 科長 谷口 隆哉 専門領域：関節外科（股関節・膝関節）

### 《痛みの原因は???》

股関節の痛みの主な原因ですが、特に高齢者で一番多い「変形性股関節症」には、明らかな原因が無く発症する一次性と、何らかの原因があって発症する二次性があります。

日本では、先天的に骨盤の寛骨臼の屋根部分のかぶりが浅いために、股関節に負担がかかって変形が進んでしまう「寛骨臼形成不全」が主な原因で発症する二次性が大半を占めています。他にも慢性関節リウマチや突発性大腿骨頭壊死症なども痛みの原因となります。ステロイドの内服薬を多用している方やアルコールを多飲する方に発症リスクが高いと言われています。近年増加しているのが「急性破壊性関節症」です。原因はまだ明らかではありませんが、腰や背中が曲がって丸くなることによって骨盤が後ろに傾き、寛骨臼のかぶりが悪くなることで発症するとも言われています。特に異常のなかった股関節が短期間で急速に破壊されていくのが特徴で、骨粗しょう症を併発している高齢者に多くみられます。

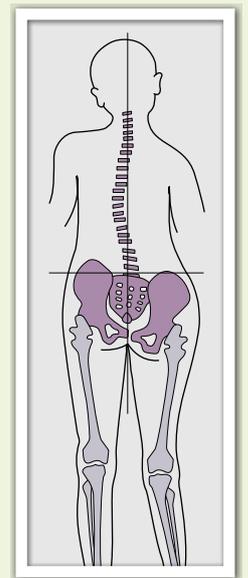


正常な股関節

寛骨臼形成不全

### 《変形性股関節症って???》

変形性股関節症の症状には、「長い距離を歩くと痛い」「靴下がはけなくなった」などの訴えが多くあります。股関節は脚の付け根にありますが、太ももの前面や後面、膝などに痛みを感じる方も少なくありません。特に太ももの後ろに痛みがある場合は、腰部脊柱管狭窄症や腰椎椎間板ヘルニアが原因で起こる坐骨神経痛と判別する必要があります。変形性股関節症の場合、悪い方の股関節の痛みをかばって歩くために骨盤が傾き、背骨が歪んで側弯症を引き起こすこともあります。



### 《どうすればいいの???》

変形性股関節症の対策としては、筋力トレーニングや痛み止めなども有効ですが、中でも体重コントロールが非常に重要です。体重が1キロ増えると立っているだけでも股関節にはその3倍の負担がかかり、階段昇降時には8倍の負担がかかるといわれています。体重が減少するだけで痛みが軽減する方もたくさんいらっしゃいます。減量だけで手術を回避することも可能です。しかし、痛みがひどくて日常生活に支障をきたしている場合や、他の関節への悪影響が考えられる場合には、「人工股関節置換術」を検討することになります。

### 《どんな手術なの???》

「人工股関節置換術」は、変形して傷んだ関節の表面を取り除き、人工股関節に置き換える手術です。色々な種類の中から患者さんの症状や関節の状態に応じた人工関節が選べるようになっており、近年は進化が目覚ましく、より長期の耐久性が期待できるようになりました。術前には、直前に撮影した CT 画像のデータから3Dテンプレートで術前計画を立て患者さんに適した人工股関節の設置位置や設置角度を設計します。1ミリ、1度にまでこだわって設計図を組み立てます。また、術中にも設計図通りに設置できているかをリアルタイムにレントゲンで確認しながら精度の高い人工関節置換術を行うことが可能です。



### 《手術後の経過は???》

手術時には、筋肉と靭帯を切らずに傷つける組織を少なくすることで患者さんの身体への負担軽減と脱臼予防。効率的なマニュアル化による手術時間の短縮と適正な抗菌薬の投与による術後感染症の予防。手術翌日からの早期リハビリ開始による血栓予防など、術式の進化とともに合併症の予防策も講じています。人工股関節がゆるんだり、まれに感染が起こった場合には、再置換が必要になることもあります。ただし、1回目の手術を適切に正確に行うことで、再置換の可能性はかなり抑えることができます。



### 《先生からのアドバイス・・・》

変形性股関節症の場合、比較的若くから痛みがひどくなるケースもあるのですが、再置換の可能性が高いという理由で60歳未満の方には手術を行わないという考えもあります。しかし、人工関節以外では症状の改善が望めない状態の方に10年も20年も我慢を強いるのはあまりにも過酷です。また、早めに手術を行うことは他の関節への悪影響を防ぐことにもなります。人工関節や手術手技が進化して再置換もしやすくなっていますから、ご本人がその可能性を納得の上であれば、手術を受けることは患者さんにとって非常に有用だと思いますし、実際に若年で人工関節手術を受ける方が増えています。手術を決断するには大きな覚悟が必要だと思いますが、先延ばしすることによって失ってしまうものも少なくありません。信頼できる股関節の専門医によく相談し、十分に理解・納得した上で手術と向き合ってみてはいかがでしょうか。

## 和歌山県知事より表彰して頂きました!(10月15日)

このたび、和歌山県病院協会からのご推薦により、藤田 浩二副院長が令和3年度救急医療功労者に対する知事表彰を受賞しました。



## 中央放射線科の紹介

『ラジエーションハウス』と聞いて、耳にされた方もおられると思います。「月9ドラマ」として2019年に窪田正孝さん主演で『ラジエーションハウス～放射線科の診療レポート～』が放送されました。今まで表に出ることのなかった私たち技師の仕事内容を世間の方に知っていただく機会となりました。その後2021年にもシーズン2が放送され話題になりました。

公立那賀病院の中央放射線科では、画像診断部門と放射線治療部門があり、認定資格をもった技師が専門分野を担当し、日々の業務を行っています。スタッフは、診療放射線技師13名（うち女性2名）、メディカルアシスタント1名、受付事務員1名と、放射線科医師2名、看護師数名です。装置は、一般撮影、ポータブル撮影、CT、MRI、X線透視、マンモグラフィ、骨密度測定、血管撮影、核医学、リニアック、医用画像解析ワークステーション等を所有し、メーカーの定期点検に加えて、技師による日常点検を行い患者さんに有益な状態を保てるように装置の品質管理を行っています。医師からの様々な検査依頼に適切な放射線量で高画質な写真を提供できるような撮影を心掛けています。また当院のみならず、地域医療室を通じて近隣の病院・クリニックからの検査依頼にも対応しています。さらに最新の機器への更新を計画的に行うと共に、日進月歩の医療機器を操るため技師のスキルアップも学会等を通じ自己研鑽を行っています。

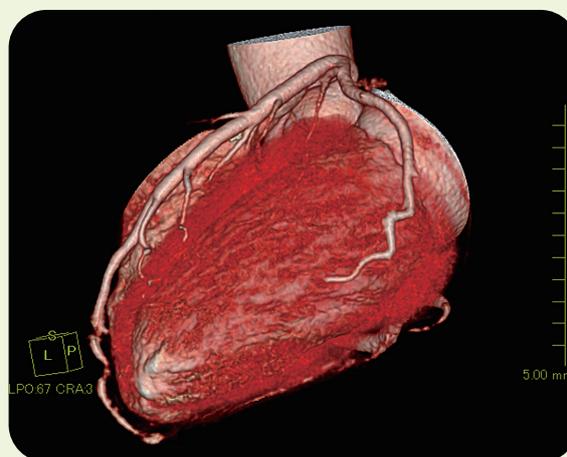
今回、中央放射線科からは昨年度更新した医用画像解析ワークステーションの紹介をさせていただきます。ワークステーションとは、CTやMRIの2次元画像を積み重ね画像に厚みを持たせ、必要なところをのみ抽出して、3次元化（3D）することで体内を多方向から観察できる医療機器です。一部、画像を紹介致します。

「緑の下の力持ち」として地域医療に貢献できるように日々努めてまいります。

【頭部領域】



【心臓領域】



# わんぱくつうしん

## イチゴ保育所（公立那賀病院内保育所）

新春のお慶び申し上げます。

寒さが厳しさを増す中、頬や鼻を赤らめながらも元気に過ごしている子ども達です。  
本年も、体調に気を付け、笑顔がたくさんの方にしたいと思います。



## 着任・退任

新任  
医師

令和4年1月に着任しました。  
よろしくお願いいたします。



皮膚科  
たきわき みちひろ  
瀧脇 道弘 Dr

退任  
医師

令和3年12月末に退任しました。  
ありがとうございました。

皮膚科  
とうすじ えみ  
塔筋 恵美 Dr



## 職員募集（正職員）

### ■ 職種：看護師

【募集人数】 若干名

【受験資格】 既資格取得者

【試験申込書類】 ・ 申込書（専用用紙）※公立那賀病院ホームページからダウンロードできます。  
・ 資格免許証のコピー

【試験日】 随時

【試験内容】 論文、面接

【申込受付】 試験申込書類を総務課まで提出してください。受付後、改めて連絡します。

【採用年月日】 応相談

### 会計年度任用職員（パート職員）の登録募集

【申込受付期間】 令和4年1月4日（火）～1月14日（金）※受付期間終了後も随時受付します。

【登録方法】 当院ホームページからプリントアウトした「登録申請書」に記入し、総務課へ提出してください。  
（郵送可）

【登録有効期間】 令和4年4月1日～令和5年3月31日

【採用】 新たな採用や欠員補充の必要が生じた場合、登録していた方の中から選考し採用します。

★報酬、勤務時間、各種保険への加入等は、採用される職種や勤務条件により異なります。

くわしくは、当院ホームページの募集案内を確認の上、総務課までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み先

〒649-6414

和歌山県紀の川市打田 1282

公立那賀病院 総務課

TEL 0736-77-2019（代表）

# 公立那賀病院外来診療日程

※ 月～金曜日(診療時間/午前9時～午後5時 受付時間/午前8時～午前11時) 診療科によって異なる場合がございます。詳細は備考欄をご覧ください。

※ 電話による問い合わせ/午前8時30分～ TEL.0736-77-2019(土/日/祝日休診)

令和4年1月1日

		月	火	水	木	金	備考
内科	1診 午前	近藤名誉院長●	中尾院長	近藤名誉院長●	上田医員	中尾院長	●:糖尿病新患 ◎第2.4週 木曜日 午後1時～(予約制) ▲:隔週 木曜日
	2診 午前	木村科長★		松本医員★	北医員	上田医員★	
	3診 午前	中尾院長	児玉医員	木村科長★	児玉医員★	近藤名誉院長●	
	4診 午前	松本医員★	北医員★			川嶋医師★	
	5診 午前 午後				医大医師▲ 豊田医師◎		
血液内科	1診 予約診 2診	休診	休診	医大医師(午前・午後) 赤木医員	休診	赤木医員	予約制
腎臓内科	1診 午前	大澤医員★	医大医師★	休診	玉置科長★	休診	
循環器内科	1診 予約診	久保科長	医大医師	医大医師	医大医師	医大医師	予約診のみ
呼吸器内科	1診 午前	金井科長	金井科長★	小暮医員	金井科長	小暮医員	
	2診 午前	小暮医員★	佐藤医員	医大医師★	佐藤医員★	医大医師★	
外科	1診 午前	椿原科長★	山添科長★	丸岡医員★	堀田がんセンター長★	山口医長★	
	2診 午前	堀田がんセンター長	山口医長	山添科長	椿原科長	当番医	
	3診 午前			当番医			
呼吸器外科 胸部外科	1診 午前	平井副院長	当番医(予約)	医大医師	平井副院長	検診(午前)	乳腺外科(予約制) 手術日:月・水・金曜日午後
乳腺外科	2診 午前 午後	中村科長/当番医	中村科長	鳥医員/当番医	中村科長	鳥医員/当番医	
脳神経外科	1診 午前	辻医監★	平山(勝)科長★	辻医監★	辻医監★	藤田副院長★	
	2診 午前	藤田副院長				平山(勝)科長	
整形外科	1診 午前	夏見医員	谷口科長(関節)	窪田副院長(脊椎)	当番医★	友松科長	
	2診 午前	当番医	当番医	当番医		当番医	
	3診 午前	谷口科長★	窪田副院長★	友松科長★	南医師(関節・リウマチ)	夏見医員★	
	4診 午前	木下医監(関節・リウマチ)	木下医監	木下医監(地域・紹介新患)		木下医監(骨粗鬆症)	
リハビリテーション科		当番医	当番医	医大医師	当番医	当番医	
小児科	1診 午前	神崎医員★	山家副院長★	竹腰科長★	神崎医員★	竹腰科長★	専門外来:午後(予約制) 腎臓外来(月1回) 水または金曜日 神経外来(月1回) 第2月曜日
	2診 午前 午後		鈴木医師(医大講師) (小児循環器)			アレルギー外来 (山家副院長)	
産婦人科	1診 午前 午後	實森医員★ 實森医員	当番医	實森医員★ 實森医員	岩橋科長★ 岩橋科長	岩橋科長★	手術日:火・金曜日
	2診 午前 午後	西医監★ 西医監		岩橋科長★ 岩橋科長	西医監★ 西医監		
泌尿器科	1診 午前	西澤医長★	峠科長★	休診	平山(祐)医員★	西澤医長★	手術日:水・金曜日
	2診 午前	峠科長	西澤医長		西澤医長	峠科長	
眼科	1診 午前	医大医師	医大医師	医大医師	医大医師	医大医師	受付:10時迄 コンタクトレンズ外来 第3金曜日午前11～12時
耳鼻咽喉科	1診 午前	宮前医員	宮前医員	宮前医員	休診	宮前医員	
皮膚科	1診 午前	米井科長	米井科長★	米井科長★	米井科長★	米井科長	学童外来:水・金曜日 夕方(予約制)
	2診 午前	瀧脇医員★	瀧脇医員	瀧脇医員★	瀧脇医員	瀧脇医員★	
麻酔科	1診 午前	(ペインクリニック外来:休止中)					術前診察のみ
放射線科	1診 午前	休診	榎木科長	休診	休診	榎木科長	紹介患者のみ
	2診 午前		川口医長			川口医長	
脳神経内科	1診 予約診	医大医師(午後)	休診	医大医師(午前)	医大医師(午後)	休診	予約制
臨床腫瘍科	予約診	森副院長	徳留医師(医大)	森副院長	上田医師(医大病院教授)	森副院長	予約制
緩和ケア科	午後	中村科長	休診	休診	休診	休診	予約制
リウマチ科	1診 午前	休診	松宮医師(医大)/ 安武医師(医大)★	休診	休診	休診	紹介患者のみ(予約制)
救急科		高医員	上田医員	田本医員	山添科長	松本医員	
		田本医員	丸岡医員		木村科長	児玉医員	
			玉置科長		山口医長	北医員	
			大澤医員		村上医員	中島医師(医大)	

※ 新患診の表示(★)のない日については、当日の患者数・症状等により担当医が決まります。

※ 当日の混み具合等により、新患担当医以外の診察になる場合があります。

また、新患担当医は再来(予約)患者さまざま併診しているため、新患診に時間を要する場合がありますのでご了承下さい。

※ 初診時に紹介状をお持ちでない方は、別に選定療養費として1,500円が必要となります。

※ 急患等により予約時間どおり診察が出来ない場合がありますのでご了承下さい。