

那賀病院だより

2023.1.1

新年のご挨拶

新しい年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。

平素より、公立那賀病院の運営に対し、ご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

那賀病院は、昭和25年に国民健康保険組合直営那賀病院として開設され、平成11年に「公立那賀病院」に改称されて以降、地域住民の医療と健康増進に尽力してまいりました。

しかしながら、地方の病院を取り巻く環境は、少子高齢化の進展や医師の偏在化など年々厳しさを増し、当院においてもそれは例外ではありません。

今後、当地域における高齢者人口の割合は増加の一途を辿り、それに伴い医療需要の拡大も見込まれることから、安定した医師の確保と経営基盤の強化が早急に求められます。

また、同時に地域の医療機関との連携も不可欠であり、近隣の身近なクリニックのほか、県立医大等の高次医療機関とも密接な連携を図りながら地域の医療を支えていくことが重要です。

さらには、高齢者が住み慣れた環境の中で元気でいきいきと暮らせるよう、福祉施設等との連携や在宅患者のバックアップ機能強化など、地域住民が安心して暮らせる体制づくりも重要な役割ととらえ、積極的に進めてまいりたいと考えております。

今後、病院経営の責任者として、地域が求める医療を継続的に提供していくため、必要なスタッフの確保と医療機器並びに施設の機能維持・強化によって診療体制の充実を図り、地域の基幹病院として皆さまから信頼される病院づくりに邁進してまいります。

結びに、地域住民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



公立那賀病院経営事務組合
管理者 紀の川市長

きし もと たけし
岸 本 健





産婦人科のご紹介

今回は、「骨盤臓器脱」という状態についてお話をさせていただきます。

「骨盤臓器脱」は女性に多い疾患で、膣を通ってお腹の中の臓器が下がり、外に出てきてしまう状態のことを言います。出てくる臓器には、子宮や膀胱、腸などがあります。それにより股間の違和感を訴えられる方が多く、日常生活にも支障があることも多いようです。原因は、加齢、出産、お腹に力がかかる生活習慣、便秘などがあります。原因の一つである出産では、経膣分娩後で14.6%、帝王切開で6.3%、出産されたことがない方で2.9%の頻度で認められるとも言われており、出産後加齢によって後々出てくることが多いとされています。

症状は、下がってくる臓器による股間の違和感や、排尿や排便がしづらいなどの症状もおこることがあります。放っておくと、腎臓の機能も低下することがあり注意が必要となります。

「骨盤臓器脱」による様々な問題は、他人には話しづらい事が多いです。日常生活に支障が出て、あまり外出をしなくなったり、恥ずかしく思っ旅行に行けないと言われる方もいます。「骨盤臓器脱」は非常に大きな問題ではありますが、解決する手段もあります。当院では、「骨盤臓器脱」の診断とその状態にあった治療方法を提示し、患者さんと一緒に考えていきたいと思ひます。

「骨盤臓器脱」の治療には、臓器が出てこないように膣の中にペッサリーと呼ばれる器具を入れることもあります。ペッサリーには下図にあるように様々な種類や大きさがあり、膣に合う形を探していく必要がありますが、これによって楽になったと言われる方が多いです。また、手術で治す方法もあります。手術の方法も様々であり、近年では腹腔鏡を使った従来よりも身体への負担が少ない手術を行っています。腹腔鏡下手術は、下腹部に5～10mm程度の穴を数カ所あけることで行える手術です。従来の手術よりも傷が小さい分、痛みや手術後の身体の回復も早いと言われています。当院では、腹腔鏡による手術の技術を認定された医師もいますので、より安全に手術が行える体制を整えております。

これまで述べてきたような症状で股間に違和感を感じお困りの方は、ぜひ一度当科を受診してください。

【ペッサリー】





企画連携課のご紹介

当院には、看護師・社会福祉士・事務員が協働する「地域医療室」があり、「企画連携課」は、その部屋で業務を行っています。

「企画連携課」とは聞き慣れない部署だと思いますが、患者さんにとって大切な役割を担っています。

①かかりつけ医からの紹介予約受付・受診相談

紹介患者さんの予約には、かかりつけ医からの

「紹介状」のやりとりが必須です。「紹介状」という単語は聞いたことがある方も多いと思いますが、これは医師から医師へのお手紙です。正式には「診療情報提供書」と言います。名称の通り、患者さんの既往症、現病歴、紹介目的、各種検査結果などが記載されています。

話は少し本題から外れますが「紹介状」の役割とそのメリットについて説明します。かかりつけ医から「紹介状」を持参いただくこと（＝事前にかかりつけ医を受診される事）には大きなメリットがあります。通常当院では初診患者さんは、当日受付時間までに来院/受付して順番を待つて頂くことになりますが、紹介患者さんはかかりつけ医からの事前予約が可能です。さらに「紹介状なし」の初診患者さんには保険負担分とは別に実費負担をいただく場合がございますが、「紹介状」があれば実費負担は不要となります。

上述の「紹介状」をふまえて「企画連携課」は、かかりつけ医からの予約を調整して、患者さんのスムーズな受診を心がけるようにしています。

また時には、かかりつけ医から受診相談という形で受診の必要性や直接入院を要するご相談もいただき、かかりつけ医と当院医師との橋渡しの業務を行うこともあります。業務の中で、事務だけで判断が難しく医療専門職の知識が必要な際は、看護師に助言を受けるなどし、患者さんの受診につなげるように調整しています。

②紹介患者さんの診察/検査結果などの報告

ご紹介いただいた患者さんの診察結果やCT/MRIなどの検査結果を当院の担当医師が「診療情報提供書」としてまとめた書類をかかりつけ医に報告します。この報告を参考に して、かかりつけ医での診療を継続していただくことになります。場合によっては一旦当院に入院していただき、退院後かかりつけ医で継続診療をお願いする事もありますが、このような場合にも「診療情報提供書」により退院時の患者情報のやり取りがなされます。

③多職種連携による他院、他施設などとの橋渡しの業務

前述のように同室には、看護師・社会福祉士も専門職として多彩な業務（入退院支援、医療費、社会福祉制度利用、がん相談など）を行っています。「企画連携課」は、そうした専門職と横断的な関わりが必要なケースには、多職種連携により切れ目のない業務展開を心がけています。

「企画連携課」職員が直接患者さんと接する機会は少ないですが、縁の下での力持ちとして患者さんのお役に立てるよう日々精進して参ります。



院内災害対応訓練を実施しました。（令和4年10月29日）（参加職員：103名）

10月29日（土）院内災害対応訓練を実施しました。新型コロナウイルス蔓延防止のため2年間訓練を自粛しておりましたが、近年の県内外での災害報告を受け、いざという災害において、適切に対処できるよう訓練を実施いたしました。

訓練では、実際に災害本部を立ち上げ院内外への連携・連絡を主眼に置き、実践しながら、きびきびとした対応で濃密な訓練となりました。

**ご寄贈いただきありがとうございました**

★令和4年10月5日（水）明治安田生命保険相互会社 大阪公法人部 法人営業第一部様より、県内の新型コロナウイルス感染症入院患者受入医療機関へ、アルコールスプレーをご寄贈いただきました。

認知症患者・家族のつどい「ながふらっとサロン」のご案内

認知症を理解するための交流会「ながふらっとサロン」を下記日程で開催します。

紀の川市・岩出市にお住まいの認知症で困っているご本人・ご家族さまを対象とした集いの場です。

日頃の困りごと、不安に思っていることなどみなでおしゃべりしたり、情報を共有しませんか？

日時：令和5年2月3日（金） 14時～15時30分

場所：公立那賀病院 北別館1階 講義室（定員10名）

*** 事前申込が必要です。**下記連絡先にお問い合わせください。

*** 新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。**

公立那賀病院 認知症疾患医療センター

連絡先：0736-79-3310

受付時間：平日 9時～17時まで

和歌山県知事より表彰して頂きました！（11月7日）

このたび、救急科 山添 真志 科長が令和4年度救急医療功労者として県知事表彰を受賞しました。



わんぱくつうしん

イチゴ保育所（公立那賀病院内保育所）

すがすがしい空気を胸いっぱい吸って、気持ちも新たに新年を迎えました。

今年の干支のウサギのように、子ども達がピョンピョン跳びまわるような楽しさあふれる年にしたいと思います。



職員募集

会計年度任用職員（パート職員）の登録募集

【申込受付期間】 令和5年1月4日（水）～1月20日（金）※受付期間終了後も随時受付します。

【登録方法】 当院ホームページからプリントアウトした「登録申請書」に記入し、総務課へ提出してください。（郵送可）

【登録の有効期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日

【採用】 新たな採用や欠員補充の必要が生じた場合、登録していただいている方の中から選考し採用します。

★報酬、勤務時間、各種保険への加入等は採用される職種や勤務条件により異なります。
くわしくは、当院ホームページの募集案内を確認の上、総務課までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み先

〒649-6414

和歌山県紀の川市打田 1282

公立那賀病院 総務課

TEL 0736-77-2019（代表）

公立那賀病院外来診療日程

※ 月～金曜日（診療時間/午前9時～午後5時 受付時間/午前8時～午前11時）診療科によって異なる場合がございます。詳細は備考欄をご覧ください。

※ 電話による問い合わせ/午前8時30分～ TEL.0736-77-2019（土/日/祝日休診）

令和5年1月1日

			月	火	水	木	金	備 考
内 科	1診	午前	近藤名誉院長●	中尾院長	近藤名誉院長●	上田（祥）医長	中尾院長	●：糖尿病新患 ◎第2.4週 木曜日 午後1時～予約制 ▲：隔週 木曜日
	2診	午前	木村科長★		松本医員	中医員	上田（祥）医長★	
	3診	午前	中尾院長		木村科長★	中尾（友）医師（医大）★	近藤名誉院長●	
	4診	午前	松本医員★	中医員★	長井医員★			
	5診	午前				医大医師▲	長井医員★	
	4診	午後				豊田医師◎		
血液内科	5診	予約診	休 診	古家医員★	医大医師★（午前・午後） 赤木医員★	休 診	休 診	予約制
腎臓内科	1診	午前	信貴医員★	医大医師★	休 診	玉置科長★	内藤医員★	
循環器内科	1診	午前	久保科長	医大医師	休 診	医大医師	休 診	予約制
呼吸器内科	1診	午前	土橋医長	金井科長★	小暮医員	金井科長	土橋医長	
	2診	午前	小暮医員★	佐藤医員	医大医師★	佐藤医員★	医大医師★	
外 科	1診	午前	椿原科長★	山添科長★	丸岡医員★	堀田がんセンター長★	山口医長★	
	2診	午前	堀田がんセンター長	山口医長	山添科長	椿原科長	当番医	
	3診	午前				丸岡医員		
呼吸器外科 胸部外科	1診	午前	平井副院長	予約制	医大医師	平井副院長	休 診	乳腺外科 予約制
乳腺外科	2診	午前	中村科長 / 当番医	中村科長	島医員 / 当番医	中村科長	島医員 / 当番医	手術日：月・水・金曜日 午後
		午後		中村科長		中村科長	谷野医師（医大）	
脳神経外科	1診	午前	辻医監★	川端医員★	辻医監★	辻医監★	藤田副院長★	
	2診	午前	藤田副院長	平山科長			平山科長	
整形外科	1診	午前	平井（一）医員	谷口科長（関節）	窪田副院長（脊椎）	当番医★	友松科長	
	2診	午前	当番医	当番医	当番医		当番医	
	3診	午前	谷口科長★	窪田副院長★	友松科長★	南医師（関節・リウマチ）	平井（一）医員★	
	4診	午前	木下医監 （関節・リウマチ）	木下医監	木下医監 （地域・紹介新患）		山本医員	
	5診	午前					木下医監（骨粗鬆症）	
リハビリテーション科	1診	午前	当番医	当番医	医大医師	当番医	当番医	
小 児 科	1診	午前	土谷医員★	山家副院長★	竹腰科長★	土谷医員★	竹腰科長★	専門外来：午後予約制 腎臓外来（月1回） 水または金曜日 神経外来（月1回） 第2月曜日
	2診	午前		鈴木医師（医大医師） （小児循環器）				
		午後			アレルギー外来 （山家副院長）		アレルギー外来 （山家副院長）	
産婦人科	1診	午前	實森医員★	当番医	實森医員★	吉村科長★	吉村科長★	手術日：火・金曜日
		午後	實森医員		實森医員	吉村科長		
	2診	午前	西医監★		吉村科長★	西医監★		
		午後	西医監		吉村科長	西医監		
泌尿器科	1診	午前	桑田医員★	峠科長★	休 診	上田（祐）医員★	上田（祐）医員★	手術日：水・金曜日
	2診	午前	峠科長	上田（祐）医員		桑田医員	峠科長	
眼 科	1診	午前	医大医師	医大医師	医大医師	医大医師	医大医師	受付：10時迄 コンタクトレンズ外来 第3金曜日午前11～12時
耳鼻咽喉科	1診	午前	宮前科長	宮前科長	宮前科長	休 診	宮前科長	月曜日：予約制
皮 膚 科	1診	午前	米井科長	米井科長★	米井科長★	米井科長★	米井科長	学童外来：水・金曜日 夕方予約制
	2診	午前	瀧脇医員★	瀧脇医員	瀧脇医員	瀧脇医員	瀧脇医員★	
麻 酔 科	1診	午前	（パインクリニック外来：休止中）					術前診察のみ
放射線科	1診	午前	休 診	桧木科長（IVR）	休 診	休 診	桧木科長（IVR）	紹介患者のみ
	2診	午前		川口医長 （放射線治療）			川口医長 （放射線治療）	
脳神経内科	1診	午後/夜	医大医師（午後）	休 診	医大医師（午前）	休 診	医大医師（午後）	予約制
臨床腫瘍科	1診	午前	上田（弘）科長	上田（弘）科長	休 診	上田（弘）科長	休 診	予約制
緩和ケア科	1診	午後	中村科長	休 診	休 診	休 診	休 診	予約制
リウマチ科	1診	午前	休 診	松宮医師（医大）／ 安武医師（医大）★	休 診	休 診	休 診	紹介患者のみ
救 急 科			田本医員	上田（祥）医長	田本医員	山添科長	中島医師（医大）	
			上田（祐）医員	丸岡医員	中医員	木村科長	松本医員	
			島医員	玉置科長		山口医長		
				信貴医員		長井医員		
				桑田医員		内藤医員		

※ 新患診の表示（★）のない日については、当日の患者数・症状等により担当医が決まります。

※ 当日の混み具合等により、新患担当医以外の診察になる場合があります。

また、新患担当医は再来（予約）患者さまも併診しているため、新患診に時間を要する場合がありますのでご了承下さい。

※ 初診時に紹介状をお持ちでない方は、別に選定療養費として1,500円が必要となります。

※ 急患等により予約時間どおり診察が出来ない場合がありますのでご了承下さい。