

那賀病院だより

令和6年7月1日

基本理念

地域住民から“親しまれ、信頼される病院”を目指します。

基本方針

1. 患者さまの権利と意思を尊重し、患者本位の医療を提供します。
2. 医療水準の向上に努め、良質で適切な医療を提供します。
3. 地域の医療機関と連携を強化し、効率的な医療サービスを行います。
4. 地域の基幹病院として、高度医療・救急医療の充実を図ります。
5. 健全な病院経営に努め、快適な医療環境を提供します。

血液浄化・透析センターのご案内

当院は、那賀地域の中核病院であり、近隣からの入院が必要な透析患者様を受け入れる体制をとっています。

入院後、新しい環境で透析治療を行うことは、患者様にとって不安があると思います。少しでも安心して透析治療ができるよう、質の高い透析治療の提供と気軽にコミュニケーションがとれる雰囲気づくり、リラックスできる快適な環境づくりに努めています。

当センターの特徴

- * 腹膜透析・血液透析・血液透析療法を行っています。
- * 腎代替療法外来で、患者様やご家族と一緒に看護師が話し合い、患者様の状態に合わせた治療方法を選択できるよう支援しています。
- * 管理栄養士が透析中にベッドサイドにて個人にあった栄養指導を行っています。
- * 日常生活動作の低下を防ぐため、透析中に個別リハビリを行っています。
- * 足のトラブル回避のため、足病変の評価や処置、セルフケア指導などのフットケアを月1回実施しています。



透析室スタッフの紹介

透析室では、医師・看護師・臨床工学技士・管理栄養士・ナースアシスタント・医療事務など経験豊かな多職種のスタッフが協力し、チーム一丸となってサポートしています。

今後も地域連携を図りながら、地域住民の皆様から信頼されるよう努力してまいります。変わらすのご支援とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



皮膚科のご紹介

本格的な夏も近づき、紫外線による日焼けが気になる季節になってきました。シミ・しわの予防のためにも（図1）、また皮膚ガン発生の予防のためにも、効果的な紫外線予防対策が大切です。本稿では、太陽光線の特徴を知り、また具体的な紫外線対策についてアドバイスしたいと思います。

①太陽光線の特徴を知る（図2）

地上に注ぐ太陽紫外線量は太陽高度に大きく依存し、紫外線強度は1日の中で午前9時から午後3時頃までが最も強くなります。そのうち、紫外線B（UVB）はオゾン、雲量、大気の混濁などの影響を受けるため、1日の変動幅が大きいですが、紫外線A（UVA）は穏やかな日内変動を示し、日の出から日の入りまであまり弱くなりません。また、天候との関連では、快晴時の紫外線強度を100とした場合、曇りでは60、雨でも35程度は地上に到達しています。

シミ・しわの発生を出来る限り予防するためには、また皮膚ガンの発生を予防するためにも、最も重要なのは紫外線対策です。サンスクリーン剤の外用、日傘・帽子・サングラス・衣服による防御を組み合わせで行いましょう。

②サンスクリーン剤の適切な使用

サンスクリーン剤の効果を示す指標として、UVBに関するSPF（sun protection factor）とUVAに関するPA（protection grade of UVA）があります（図3）。また、紫外線吸収剤を含むものは塗布時に白くなりにくいですが、まれに接触皮膚炎などといったアレルギー反応を起こすことがあります。最近では、紫外線吸収剤フリーで白くなりにくいものやシミを隠す色つきのもの、様々な剤型が発売されています。いろいろな生活シーンや肌質、使用感にあわせて、サンスクリーン剤を選んでみましょう（図3）。

サンスクリーン剤の適切な使用量ですが、紫外線防止効果を十分に発揮するためには、既定の塗布量を塗らなければなりません（図4）。また、汗や皮脂などでサンスクリーン剤は落ちてくるので、2～3時間ごとに塗りなおしが必要です。

図3 生活シーンに合わせたサンスクリーン剤の選び方

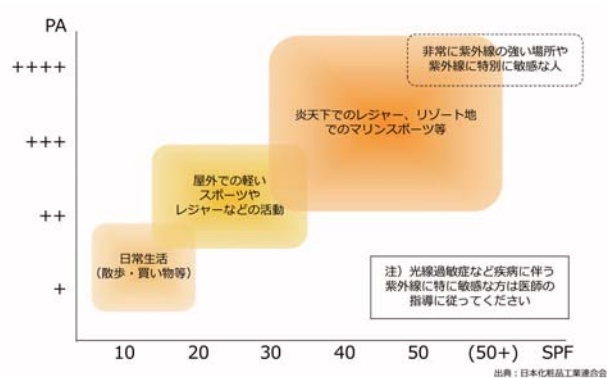


図4 サンスクリーン剤の使用方法

塗布量：2mg/cm²（ローションでは2μl/cm²） 2～3時間毎の塗り直しが必要
説明書にある使用量をしっかりと塗りましょう

顔に使用する場合

クリーム状になるタイプの日やけ止めは、パール粒1個分、液状になるタイプは、1円硬貨1個分を手のひらに取る。顔、鼻の上、両頬、アゴに分けて置き、そこからまんべんなく、ぐにぐに塗り伸ばす。そのあともう一度同じ量を重ねつける。

クリーム状（パール粒×2） 液状（1円硬貨大×2）

腕や脚など広範囲に使用する場合

容器から直接、直線を描くようにつけてから、手のひらでまんべんなく塗り伸ばす。



環境省 紫外線保健指導マニュアル 2008 より引用

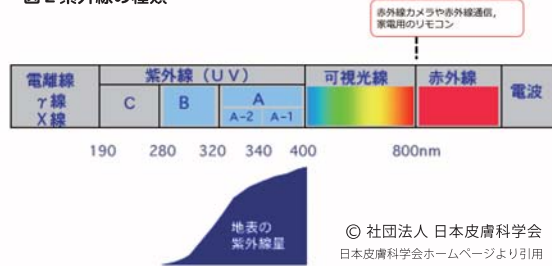
図1 紫外線によるしわ



60代、男性。トラック運転手のため、28年間は左側の窓から日射を浴びていました。このため、左側に多くのしわが生じています。

Gordon J, et al. N Engl J Med 366; 16, 2012 より引用

図2 紫外線の種類



③日傘・帽子・サングラス・衣服による防御

日傘は、日射の90%以上をカットしますが、紫外線防御効果は50%ほどです。帽子は、つばが7cm以上のものがよいでしょう。傘や帽子の表は薄い色にして熱をため込まないようにし、顔への散乱紫外線を効率的に防ぐために裏は濃い色にするのがよいでしょう。

特に、肌質や、よく汗をかく作業などでサンスクリーン剤が使用できない場合は、熱中症に注意して、冷却効果も兼ね備えた紫外線防御の生活用品を選びましょう。

以上をご参考に、ギラギラの太陽からお肌を守って、夏を上手に乗り切りましょう。

➡ 栄養科のご紹介

栄養科では、地元で生産された季節の農作物を利用して、病院給食を中心に地産地消の取り組みを推進しています。地元の食材を利用することで、食材の安全性や鮮度を確保することができ、安心・安全な食事を提供することができます。生産者のこだわりや想い等を書いたメッセージカードと共に、昨年は人参ポタージュを提供し、大変ご好評頂きました。

今年の7月には新鮮なトウモロコシを提供する予定です。

これからも多くの方々に喜んでいただけるように、企画・提案していきたいと思えます。



株式会社ニチダン（病院給食受託業者）

公立那賀病院公式Instagramのご紹介

令和6年1月より公式Instagram（インスタグラム）を開設しております。

今後も公立那賀病院の様々な情報を発信していきますので、みなさまのフォローをお待ちしております。

新任 医師

新たに着任しました。よろしくお願いいたします。

乳腺外科



かわし まり
川路 万理 Dr

リハビリテーション科



にしざわ ゆうすけ
西澤 佑介 Dr

皮膚科



ひらた かな
平田 伽奈 Dr

整形外科



ほしの あきひろ
星野 晃廣 Dr

退任 医師

退任しました。ありがとうございました。

乳腺外科 中村 理恵 Dr

リハビリテーション科 原田 悌志 Dr

皮膚科 栗本 麻奈 Dr

整形外科 平井 一成 Dr

令和6年度「ながふらっとサロン」開催のお知らせ

認知症の方やそのご家族、認知症に関わる方など誰でも気軽に参加できる集いの場です。
『事前申込が必要』となっておりますので、下記受付時間にご連絡をお願いします。

第6回 開催予定日時

開催日時：令和6年8月2日（金）
14：00～15：30

開催場所：公立那賀病院 講義室

公立那賀病院

認知症疾患医療センター

連絡先：0736-79-3310
受付時間：平日 9時～17時まで

わんぱくつうしん

イチゴ保育所（公立那賀病院内保育所）

だんだん暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。子ども達は遠足以来、虫探しに夢中になり、アリやダンゴムシを見つけては歌ったり観察して楽しんでいます。
今年の夏も暑さに負けず、元気に過ごしたいと思います。





職員募集（正職員）

■ 職種：看護師

- 【募集人数】 若干名
【受験資格】 既資格取得者
【申込書類】 ・ 申込書（専用用紙）※公立那賀病院ホームページからダウンロードできます。
・ 資格免許証のコピー
【試験日時】 随時
【試験内容】 論文、面接（個別）
【試験場所】 公立那賀病院 講義室
【要項配布・申込受付】 令和6年7月1日（月）～ 随時
受付時間 9：00～17：00（土日祝日を除く）
北別館3階 総務課で随時受け付けます。郵送も可。
【採用年月日】 応相談

■ 職種：理学療法士

- 【募集人数】 1名
【受験資格】 既資格取得者、および令和7年春の国家試験により資格取得見込みの方
【申込書類】 ・ 申込書（専用用紙）※公立那賀病院ホームページからダウンロードできます。
・ 資格免許証のコピー（既資格取得者）
・ 卒業見込証明書（未資格取得者）
・ 成績証明書（未資格取得者）
【試験日時】 令和6年8月17日（土）9：00～ 公立那賀病院 講義室
【試験内容】 専門試験、論文、適性検査、面接（個別）
【要項配布・申込受付】 令和6年7月1日（月）～8月2日（金）
受付時間 9：00～17：00（土日祝日を除く）
北別館3階 総務課で受け付けます。郵送の場合は、返送用封筒（434円切手貼付）を同封してください。8月3日（土）消印有効。
【採用年月日】 令和7年4月1日付（既資格取得者は応相談）

■ 職種：事務員（医療情報システム管理全般、インターネット環境整備、その他事務業務に従事）

- 【募集人数】 1名
【受験資格】 平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で高等学校以上を卒業した方または令和7年3月に卒業予定の方
【申込書類】 ・ 申込書（専用用紙）※公立那賀病院ホームページからダウンロードできます。
・ 卒業証書のコピー（既卒者・最終学校のもの）
・ 卒業見込証明書（未卒者）
【試験日時】 令和6年8月17日（土）9：00～ 公立那賀病院 講義室
【試験内容】 教養試験、論文、適性検査、面接（個別）
【要項配布・申込受付】 令和6年7月1日（月）～8月2日（金）
受付時間 9：00～17：00（土日祝日を除く）
北別館3階 総務課で受け付けます。郵送の場合は、返送用封筒（434円切手貼付）を同封してください。8月3日（土）消印有効。
【採用年月日】 令和7年4月1日付

お問い合わせ・お申し込み先

〒649-6414

和歌山県紀の川市打田1282（公立那賀病院 総務課） TEL 0736-77-2019（代表）

公立那賀病院外来診療日程

※ 月～金曜日（診療時間／午前9時～午後5時 受付時間／午前8時～午前11時）診療科によって異なる場合がございます。詳細は備考欄をご覧ください。
 ※ 電話による問い合わせ／午前8時30分～ TEL.0736-77-2019（土/日/祝日休診） 令和6年7月1日

			月	火	水	木	金	備 考
内 科	1診	午前	山西医員★	中尾名誉院長	永井医員★	上田（祥） 医長★	中尾名誉院長	◎第2.4週 木曜日 午後1時～（予約制） ▲：隔週 木曜日
	2診	午前	四至本医員	永井医員	山西医員	中野副院長	上田（祥） 医長	
	3診	午前	中尾名誉院長	西大條医員	小瀬川医員★	小瀬川医員★	近藤医師	
	4診	午前	松本医員	中野副院長★	古田院長	松本医員	四至本医員★	
	5診	午前	古田院長			松岡医師▲/ 中尾名誉院長▲	西大條医員	
	5診	午後				豊田医師◎		
血液内科	5診	予約診	休 診	古家医員★	医大医師★（午前・午後） 横矢医員★	休 診	医大医師★	予約制
腎臓内科	1診	午前	信貴科長★	医大医師★	休 診	楠部医員★	石井医員	
循環器内科	1診	午前	休 診	医大医師	休 診	医大医師	休 診	予約制
呼吸器内科	1診	午前	土橋医師	金井科長★	北原医員	金井科長★	土橋医師	
	2診	午前	垣医員★	春谷医員★	医大医師★	垣医員★	医大医師★	
外 科	1診	午前	阪中医員★	山添科長★	須崎医長★	堀田副院長★	当番医★	
	2診	午前	堀田副院長	須崎医長	山添科長	阪中医員		
呼吸器外科 胸部外科	1診	午前	平井副院長	予約制	医大医師（予約制）	平井副院長	井口医員	乳腺外科予約制
乳腺外科	2診	午前	島医師（医大）	川路科長	中西医員	川路科長	谷野医師	手術日：月・水・金曜日 午後
		午後	島医師（医大）	川路科長		川路科長		
脳神経外科	1診	午前	辻医監★	榎本医員★	辻医監	辻医監★	藤田副院長	
	2診	午前	藤田副院長	平山科長	藤田副院長★		平山科長★	
整形外科	1診	午前	星野医員	谷口科長（関節）	窪田副院長（脊椎）	当番医★	友松医員	
	2診	午前	当番医	当番医	当番医		当番医	
	3診	午前	谷口科長★ （人工関節 専門）	友松医員★ （一般整形）	窪田副院長★	友松医員★	南医師 （関節・リウマチ）	星野医員★
		午後		西澤科長★ （一般整形）				
	4診	午前	木下医監 （関節・リウマチ）	木下医監	木下医監 （地域・紹介新患）		西澤科長	
	5診	午前					木下医監（骨粗鬆症）	
リハビリテーション科	1診	午前	当番医	当番医	当番医	医大医師	当番医	
小 児 科	1診	午前	神崎医員★	山家副院長★	吉田科長★	土谷医員★	吉田科長★	専門外来：午後予約制 腎臓外来（月1回） 水または金曜日 神経外来（月1回） 第2月曜日
	2診	午前	土谷医員	鈴木医師（医大医師） （小児循環器）	神崎医員	神崎医員		
		午後			アレルギー外来 （山家副院長）		アレルギー外来 （山家副院長）	
産婦人科	1診	午前	實森科長★	当番医	實森科長★	實森科長★	当番医	火・金受付：10時迄 手術日：火・金曜日
		午後	實森科長		實森科長	實森科長		
	2診	午前	西医監★		西医監★	西医監★		
泌尿器科	1診	午前	桑田医員★	西川科長★	休 診	平山（祐） 医員★	平山（祐） 医員★	手術日：水・金曜日
	2診	午前	西川科長	平山（祐） 医員		桑田医員	西川科長	
眼 科	1診	午前	医大医師	医大医師 （第2・4・5週のみ）	医大医師 （第1・3週のみ）	医大医師	医大医師 （第4週のみ）	受付：10時迄 コンタクトレンズ外来 第3木曜日午前11～12時
耳鼻咽喉科	1診	午前	休 診	休 診	休 診	医大医師	休 診	新規患者受付不可
皮 膚 科	1診	午前	上中科長	上中科長★	上中科長★	上中科長★	上中科長	
	2診	午前	平田医員★	中塚医員	平田医員 / 中塚医員	平田医員	中塚医員★	
麻 酔 科	1診	午前	（ペインクリニック外来：休止中）					術前診察のみ
放射線科	1診	午前		榑木科長（IVR）	休 診	休 診	榑木科長（IVR）	紹介患者のみ
	2診	午前	休 診	川口医長 （放射線治療）			川口医長 （放射線治療）	
脳神経内科	1診	朝/夜	医大医師（午後）	休 診	医大医師（午前）	休 診	医大医師（午後）	予約制
臨床腫瘍科	1診	午前	休 診	上田（弘） 科長	休 診	上田（弘） 科長	医大医師	予約制
緩和ケア科	1診	午後	休 診	休 診	休 診	上田科長	休 診	予約制
リウマチ科	1診	午前	休 診	安武医師（医大）	休 診	休 診	田端医師（医大）	紹介患者のみ
救 急 科			島医師（医大）	阪中医員	田本医師（医大）	山添科長	中尾名誉院長	
			中野副院長	松本医員	上田（祥） 医長	須崎医長	信貴科長	
			小瀬川医員	垣医員	四至本医員	山西医員	楠部医員	
				井口医員		古家医員	横矢医員	
				桑田医員		永井医員	石井医員	
						春谷医員	北原医員	

※ 新患診の表示（★）のない日については、当日の患者数・症状等により担当医が決まります。
 ※ 当日の混み具合等により、新患担当医以外の診察になる場合があります。
 ※ また、新患担当医は再来（予約）患者さまも併診しているため、新患診に時間を要する場合がありますのでご了承下さい。
 ※ 初診時に紹介状をお持ちでない方は、別に選定療養費として1,500円が必要となります。
 ※ 急患等により予約時間どおり診察が出来ない場合がありますのでご了承下さい。